

کد دستورالعمل: INS-LAB-5	بسمه تعالی بیمارستان والفجر تفرش واحد بهبود کیفیت	 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
تاریخ ابلاغ: 96/07 /01		
تاریخ بازبینی: 97/07 / 01	عنوان دستورالعمل: نحوه انجام آزمایش هایی که در آزمایشگاه بیوشیمی ادرار انجام می شود.	

هدف:

انجام آزمایش آنالیز ادرار و ادرار 24 ساعته

دامنه کاربرد:

آزمایشگاه

تعاریف:

آنالیز ادرار

ادرار 24 ساعته

مهارت مسئول:

پرسنل شاغل در این واحد دارای تحصیلات دانشگاهی با گرایش های مختلف آزمایشگاهی بوده و با توجه به جزوه های موجود در بخش روش استاندارد آزمایش ادرار را آموزش دیده اند و ضمناً در مرا حل مختلف کار آنها دقت و صحت کارشان توسط مسئول این واحد کنترل میشود.

شرح اقدامات:

الف. آنالیز ادرار:

- لیست کاری تهیه کنید.
- نمونه ها را از محل نمونه گذاری به میز کار انتقال بدهید و بر اساس کد پذیرش مرتب کنید.
- به ازای هر نمونه یک عدد لوله پلاستیکی 100*16 تمیز برداشته و کد را روی آن بنویسید.
- حدود 10 سی سی از ادرار را داخل لوله بریزید و از نظر ماکروسکوپی و میکروسکوپی بررسی کنید:
- ماکروسکوپی: ابتدا ادرار را از نظر رنگ و کدورت بررسی کنید.
- رنگها شامل:

Yellow – Dark yellow – Pale yellow – Orange – Red – Brown – Colorless

کدورت را بر طبق جدول زیر بسنجید و گزارش کنید.

تعریف	شفافیت
هیچ ذره قابل رویت وجود ندارد.	Clear
ذراتی در نمونه مشاهده میشود و متن نوشته شده از پشت لوله قابل خواندن است.	Semi Clear
ذرات زیادی دیده میشود و متن نوشته شده از پشت لوله فقط مشاهده میشود ولی واضح و قابل خواندن نیست.	Semi Turbid
متن نوشته شده از پشت لوله قابل رویت نیست.	Turbid

- بعد از آن داخل هر لوله يك نوار ادرار 11 پارامتری را به طور عمودي وارد کنید و پس از چند ثانیه آنرا برداشته و به طور افقی قرار می دهیم و در زمان حداکثر يك دقیقه با کمک جدول رنگ روی قوطی نوار آنرا قرائت میکنیم و نتایج را در لیست ثبت کنید.

- لوله ها را داخل سانتیفریژ بگذارید و در دور 1800 به مدت 5 دقیقه سانتیفریژ کنید.

- سپس 2-3 سی سی اسید سولفوسالیسیلیک 3 % را روی نمونه های درون لوله ها بریزید و از نظر کدورت بررسی کنید:

مشاهدات	نتیجه آزمایش با اسیدسولفوسالیسیلیک 3 %
کدورتی مشاهده نمی شود یا به کدورت نمونه اضافه نمی گردد	Negative
کدورت محسوس دیده شده — متن نوشته شده از پشت لوله قابل خواندن است	Trace
کدورت شدید- بدون گرانولاسیون — متن نوشته شده از پشت لوله قابل خواندن نیست	1+
کدورت همراه با گرانولاسیون بدون فلوکولاسیون	2+
کدورت همراه با گرانولاسیون و فلوکولاسیون	3+
توده بزرگ رسوب یا توده جامد	4+

میکروسکوپی:

- محتویات رویی را خالی کنید و رسوب باقی مانده را به هم زده و يك قطره روی لام بگذارید و روی آن لامل بگذارید و در زیر عدسی 10 و 40 میکروسکوپ بررسی کنید.

RBC-WBC و باکتریها و مخمرها و تری کوموناس و اسپرم و چربی ها و کریستالهای نرمال اسیدی و بازی با عدسی 40 بررسی کنید . گلبولهای سفید و قرمز و سلولهای اپیتلیال بر حسب تعداد و بقیه بر حسب میزان گزارش کنید: (Few, Moderate , Many)

Cast ها را با عدسی 10 بررسی کنید.

- لیست کاری جوابها را تکمیل کرده و جوابها را وارد کامپیوتر کنید.

. دستور العمل انجام آزمایش ادرار 24 ساعته:

1. مشخصات ثبت شده بیمار روی ظرف نمونه را چک کنید و آن را با لیست کاری انطباق بدهید.

2. حجم ادرار 24 ساعته با توجه به اینکه ظرف محتوی نمونه مدرج میباشد اندازه گیری کنید.

3. کراتینین ادرار 24 ساعته را اندازه گیری کنید.

برای اندازه گیری کراتینین ادرار 24 ساعته ابتدا به رقیق سازی نیاز دارید. مقدار 100 لانداز ادرار 24 ساعته را با 5 سی سی آب مقطر رقیق کنید.

سپس میزان کراتینین محلول رقیق شده را با روش معمول در تعیین کراتینین خون اندازه گیری کنید. (با استفاده از دستگاه اتوآنالایزر) حال عدد بدست آمده را در عکس ضریب رقت یعنی 51 ضرب کنید و به عدد 100 تقسیم کنید. در نهایت عدد بدست آمده را در حجم ادرار 24 ساعته ضرب کنید تا میزان کراتینین ادرار 24 ساعته بدست آورید. میزان نرمال این آزمایش بین 500 تا 2000 میلی گرم در روز میباشد.

4. اندازه گیری پروتئین ادرار 24 ساعته:

ابتدا در 2 لوله حدود CC8 از ادرار 24 ساعته را بریزید و 5 دقیقه با دور 1800 سانتریفیوز کنید. یکی از لوله های سانتریفیوژ شده را با استفاده از سولفوسالسیلیک اسید 3% از نظر پروتئین چک کنید تا از وجود پروتئین در نمونه مطمئن شوید. سپس با استفاده از دستگاه اتوآنالایزر میزان پروتئین نمونه ی سانتریفیوژ شده را محاسبه کنید و عدد به دست آمده را در حجم نمونه ضرب و بر عدد 100 تقسیم کنید.

مستندات و سوابق:

درخواستهای کامپیوتری

لیست نمونه ها

نتایج کنترل کیفی خارجی

منابع:

سانتریفیوژ

نوار ادرار

اسید سولفوسالسیلیک 3 %

میکروسکوپ

نوار گلوکز یاب

اتوآنالایزر

تهیه کننده:	تایید کننده:	تصویب کننده:
خدیجه ظهیری-مسئول آزمایشگاه 	علی سلگی-مدیریت بیمارستان 	دکتر کوروش دالوندی-ریاست بیمارستان 
فاطمه محمودیان-کارشناس آزمایشگاه 		